

Wochenplan Trainingszeiten

TV Horn-Bad Meinberg 1860/1907 e.V.



Montag

Uhrzeit	Sportart	Alter	Ort
15:00 - 16:00	Windelflitzer	bis 2,5	Halle Kita
16:30 - 18:00	Badminton		Halle S
17:15 - 18:05	Taekwondo/Anfänger	7 - 12	Halle T
18:05 - 19:05	Taekwondo/Fortgeschr.	7 - 12	Halle T
19:05 - 20:30	Taekwondo	ab 13	Halle T
19:00 - 20:00	Funktionsgymnastik		Halle P
20:00 - 21:00	Ausgleichsgymnastik		Halle P
20:00 - 21:30	Herzsport		Halle W
20:00 - 22:00	„Elastics“ Männergymnastik		Halle P
21:00 - 22:00	Parkour	ab 12	Halle T

Leichtathletik

16:30 - 18:00	Kinder-Leichtathletik	6 - 10	Halle P
16:45 - 18:30	Mehrkampf	11 - 12	Halle W
17:30 - 20:00	Stabhochsprung	ab 10	Halle P
17:30 - 20:00	Mehrkampf	13+	Halle W

Handball

18:00 - 19:30	B-Jugend/weiblich		Halle S
18:30 - 20:00	B-Jugend/männlich		Halle W

Dienstag

Uhrzeit	Sportart	Alter	Ort
15:30 - 16:30	Kinderturnen	4 - 6	Halle W
16:45 - 17:45	Kinderturnen	6 - 10	Halle W
16:00 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen		Halle S
19:00 - 20:00	Wassergymnastik	7 - 12	Halle S*

Handball

17:00 - 18:30	E-Jugend/männlich/weiblich		Halle W
18:30 - 20:00	A-Jugend/weiblich		Halle W
20:00 - 22:00	1. Herren		Halle W
20:00 - 22:00	1. Frauen		Halle P

*Schwimmhalle

Mittwoch

Uhrzeit	Sportart	Alter	Ort
18:45 - 19:45	Rückengymnastik		Halle S
19:45 - 20:45	Funktionsgymnastik		Halle S
20:00 - 21:30	Gymnastik/Frauen		Halle W
20:45 - 22:00	Fitness	ab 16	Halle S

Leichtathletik

17:30 - 20:00	Mehrkampf	11+	Halle W
17:30 - 20:00	Stabhochsprung	ab 10	Halle W

Handball

17:00 - 18:30	B-Jugend/weiblich		Halle P
18:00 - 20:00	B-Jugend/männlich		Halle P
18:30 - 20:00	Alte Schachteln/alle 14 Tage		Halle P
20:00 - 21:30	2. Herren		Halle P

Donnerstag

Uhrzeit	Sportart	Alter	Ort
16:00 - 17:00	Kinderturnen/Tanzen/Integr.	3 - 7	Halle T
17:15 - 18:45	Taekwondo	ab 7 - Grüngurt	Halle S
18:00 - 19:00	Freies Schwimmen		Halle S
19:15 - 20:45	Taekwondo Jugend	ab 13	Halle T
19:15 - 20:30	Freizeitfußball		Halle S
20:30 - 22:00	Badminton		Halle S

Handball

18:30 - 20:00	D-Jugend/männlich/weiblich		Halle W
18:30 - 20:00	C-Jugend/männlich		Halle P
20:00 - 22:00	1. Herren		Halle P
20:00 - 22:00	1. Frauen		Halle W

Freitag

Uhrzeit	Sportart	Alter	Ort
14:00 - 15:00	Sport/Integrationsgr.	4 - 9	Halle S
15:00 - 16:00	Kinderturnen/Integrationsgr.	4 - 9	Halle S
16:00 - 17:00	Sport/Integrationsgr.	9 - 14	Halle S
17:00 - 18:00	Präventionskurse		Halle S
17:30 - 19:30	Selbstverteidigung		Halle T
18:00 - 19:30	Freizeitfußball		Halle S
19:00 - 20:00	Step Aerobic		Halle W
19:30 - 21:00	Parkour	ab 12	Halle S
20:00 - 22:00	Jedermann/Soft-Volleyball		Halle W

Handball

15:00 - 16:30	Minis		Halle W
17:30 - 19:00	B-Jugend/männlich		Halle W

Sonntag

Uhrzeit	Sportart	Alter	Ort
16:45 - 18:00	Trendsport/Fitness	ab 15	Halle S

Geschäftsstelle

TV Horn-Bad Meinberg 1860/1907 e.V.

Mittelstraße 105

32805 Horn-Bad Meinberg

vorstand@tvhbm.de

0 52 34/12 44 856

+49 176/55 24 86 10

