

# Wochenplan Trainingszeiten



## TV HORN – BAD MEINBERG 1860/1907 e.V.

### Montag

- 15:00 – 16:00 Windelflitzer (bis 2 ½ Jahre), Halle Kita
- 15:45 – 16:45 Fit ab Fifty, Halle W
- 16:30 – 18:00 Badminton (Kinder und Erwachsene), Halle S
- 17:15 – 18:05 Taekwondo Anfänger Kinder, 7-12 Jahre Halle T
- 18:05 – 19:05 Taekwondo fortgeschrittene Kinder, 7-12 Jahre Halle T
- 19:05 – 20:30 Taekwondo Jugendl. ab 13 Jahre u. Erwachsene, Halle T
- 19:00 – 20:00 Funktionsgymnastik, Halle P
- 20:00 – 21:00 Ausgleichsgymnastik, Halle P
- 20:00 – 21:30 Herzsport, Halle W
- 20:00 – 22:00 „Elastics“ Männergymnastik, Halle P

#### Leichtathletik

- 16:30 – 18:00 Kinder-Leichtathletik, 6-10 Jahre, Halle P
- 16:45 – 18:30 Mehrkampf, 11 - 12 Jahre, Halle W
- 17:30 – 20:00 Stabhochsprung, ab 10 Jahre, Halle P
- 17:30 – 20:00 Mehrkampf, 13 Jahre und älter, Halle W

#### Handball

- 18:00 – 19:30 TV C-Jugend, weiblich, Halle S

### Dienstag

- 15:30 – 16:30 Kinderturnen 4 - 6 Jahre, Halle W
- 16:45 – 17:45 Kinderturnen 6 - 10 Jahre, Halle W
- 16:00 – 17:00 Eltern – Kind Turnen, Halle S
- 19:00 – 20:00 Wassergymnastik, Schwimmhalle

#### Handball

- 18:30 – 20:00 TV B-Jugend, weiblich, Halle W
- 20:00 – 22:00 TV 1. Herren, Halle W
- 20:00 – 21:30 TV 1. Frauen, Halle P

### Mittwoch

- 18:45 – 19:45 Rückengymnastik, Halle S
  - 19:45 – 20:45 Funktionsgymnastik, Halle S
  - 20:00 – 21:30 Gymnastik, Frauen, Halle W
- #### Leichtathletik
- 17:30 – 20:00 Mehrkampf, 11 Jahre und älter, Halle W
  - 17:30 – 20:00 Stabhochsprung, ab 10 Jahre, Halle W

#### Handball

- 17:00 – 18:30 TV C-Jugend, weiblich, Halle P
- 18:30 – 20:00 TV D-Jugend, männlich, Halle P
- 18:30 – 20:00 Alte Schachteln, alle 14 Tage, Halle P
- 20:00 – 21:30 TV 2. Herren, Halle P

### Donnerstag

- 16:00 – 17:00 Kinderturnen (Tanzen) 3- 7 Jahre, Halle T (Integrationsgruppe)
- 17:30 – 18:30 Taekwondo Kinder 7-12 J. Anfänger, Halle S
- 17:30 – 19:00 Taekwondo Kinder 7-12 J. Fortgeschrittene, Halle S
- 18:00 – 19:00 Freies Schwimmen in der Schwimmhalle Horn
- 19:15 – 20:45 Taekwondo Jugendl. ab 13 Jahre u. Erwachsene, Halle T
- 19:15 – 20:30 Freizeitfußball, Halle S
- 21:00 – 22:00 Parcour, Halle T
- 20:30 – 22:00 Badminton Erwachsene, Halle S

#### Handball

- 18:30 – 20:00 TV D-Jugend, weiblich, Halle W
- 18:45 – 20:00 TV D-Jugend, männliche, Halle P
- 20:00 – 21:30 TV 1. Frauen, Halle W
- 20:00 – 22:00 TV 1. Herren, Halle P

### Freitag

- 15:00 – 16:00 Kinderturnen (Tanzen) 4 – 7 Jahre, Halle S (Integrationsgruppe)
- 16:00 – 17:00 Kinderturnen (Tanzen) 7 - 14 Jahre, Halle S (Integrationsgruppe)
- 17:00 – 18:00 Präventionskurse, Halle S
- 17:30 – 18:30 Selbstverteidigung Kinder, Halle T
- 18:00 – 19:30 Freizeitfußball, Halle S
- 18:30 – 20:30 Selbstverteidigung Erwachsene, Halle T
- 19:00 – 20:00 Step Aerobic, Halle W
- 19:30 – 22:00 Parcour, Halle S
- 20:00 – 22:00 Jedermann, Soft-Volleyball, Halle W

#### Leichtathletik

- 15:30 – 17:30 Stabhochsprung, ab 10 Jahre, Halle P

#### Handball

- 15:00 – 16:30 TV Minis, Halle W
- 16:30 – 18:00 TV C-Jugend, männlich, Halle W
- 17:30 – 19:00 TV E-Jugend, männlich, Halle W



Anerkannter Stützpunktverein



Halle S = Halle an der Schwimmhalle Horn  
 Halle P = Halle am Püngelsberg Horn  
 Halle W = Halle am Waldstadion Bad Meinberg  
 Halle T = Halle an der Turmschule Horn  
 Halle MG = Halle an der Grundschule Bad Meinberg  
 Halle L = Mehrzweckhalle Leopoldstal - Silbergrund

Version 01\_2020