

Wochenplan Trainingszeiten

TV HORN – BAD MEINBERG 1860/1907 e.V.



Montag

- 15:00 – 16:00 Windelflitzer (bis 2 ½ Jahre), Halle Kita
15:45 – 16:45 Fit ab Fifty, Halle W
16:30 – 18:00 Badminton (Kinder und Erwachsene), Halle S
18:00 – 19:00 Taekwondo fortgeschrittene Kinder, 7-12 Jahre Halle T
19:00 – 20:30 Taekwondo Jugend. ab 13 Jahre u. Erwachsene, Halle T
19:00 – 20:00 Funktionsgymnastik, Halle P
20:00 – 21:00 Ausgleichsgymnastik, Halle P
20:00 – 21:30 Herzsport, Halle W
20:00 – 22:00 „Elastics“ Männergymnastik, Halle P

Handball

- 18:00 – 19:30 D-Jugend, weiblich Jugend Junior, Halle P (klein)

Leichtathletik

- 16:30 – 18:00 Kinder-Leichtathletik, 6-10 Jahre, Halle P
16:45 – 18:30 Mehrkampf 11 - 12 Jahre, Halle W
17:30 – 20:00 Stabhochsprung, ab 10 Jahre, Halle P
17:30 – 20:00 Mehrkampf, 13 Jahre und älter, Halle W

Dienstag

- 15:30 – 16:30 Kinderturnen 4 - 6 Jahre, Halle W
16:45 – 17:45 Kinderturnen 6 - 10 Jahre, Halle W
16:00 – 17:00 Eltern – Kind Turnen, Halle S
19:00 – 20:00 Wassergymnastik, Schwimmhalle

Handball

- 17:00 – 18:30 D-Jugend, männlich, Halle W
18:30 – 20:00 A-Jugend, weiblich, Halle W
18:30 – 20:00 B-Jugend, weiblich, Halle W
20:00 – 22:00 Herren 1, Halle W
20:00 – 21:30 A-Jugend. männlich. Halle P

Mittwoch

- 18:45 – 19:45 Rückengymnastik, Halle S
19:45 – 20:45 Funktionsgymnastik, Halle S
20:00 – 21:30 Gymnastik, Frauen, Halle W

Leichtathletik

- 17:30 – 20:00 Mehrkampf, 11 Jahre und älter, Halle W
17:30 – 20:00 Stabhochsprung, ab 10 Jahre, Halle W

Handball

- 17:00 – 18:30 D-Jugend, weiblich, Halle P
18:30 – 20:00 B-Jugend, weiblich, Halle P
18:30 – 20:00 Alte Schachteln, Halle P
20:00 – 21:30 Frauen 1, Halle P
20:30 – 22:30 Herren 3, Halle MG

Donnerstag

- 16:00 – 17:00 Kinderturnen (Tanzen) 3- 7 Jahre, Halle T
17:15 – 18:15 Taekwondo Kinder 6-12 J. Anfänger, Halle P
17:15 – 18:45 Taekwondo Kinder 6-12 J. Fortgeschrittene, Halle P
18:00 – 19:00 Freies Schwimmen in der Schwimmhalle Horn
19:00 – 20:30 Taekwondo Jugend. ab 13 Jahre u. Erwachsene, Halle T,
19:15 – 20:30 Freizeitfußball, Halle S
20:30 – 22:00 Badminton Erwachsene, Halle S

Handball

- 18:30 – 20:00 C-Jugend, weiblich, Halle W
18:45 – 20:15 A-Jugend, männliche, Halle P
20:00 – 21:30 Frauen 1, Halle W
20:15 – 22:00 Männer 1, Halle P

Freitag

- 15:00 – 16:00 Kinderturnen (Tanzen) 4 – 7 Jahre, Halle S
16:00 – 17:00 Kinderturnen (Tanzen) 7 - 14 Jahre, Halle S
17:00 – 18:00 Präventionskurse, Halle S
17:30 – 18:30 Selbstverteidigung Kinder, Halle T
18:00 – 19:30 Freizeitfußball, Halle S
18:30 – 20:30 Selbstverteidigung Erwachsene, Halle T
19:00 – 20:00 Step Aerobic, Halle W
20:00 – 22:00 Jedermann, Soft-Volleyball, Halle W

Leichtathletik

- 15:30 – 17:30 Stabhochsprung, ab 10 Jahre, Halle P

Handball

- 14:00 – 16:00 Minis, Halle W
17:30 – 19:00 C-Jugend, weiblich, Halle W
17:30 – 19:00 E-Jugend, männlich, Halle W

Halle S = Halle an der Schwimmhalle Horn

Halle P = Halle am Püngelsberg Horn

Halle W = Halle am Waldstadion Bad Meinberg

Halle T = Halle an der Turmschule Horn

Halle MG = Halle an der Grundschule Bad Meinberg

Halle L = Mehrzweckhalle Leopoldstal - Silbergrund



Stand 12.04.2018